

iMira!

BOLETÍN DEPORTIVO CANARIO

MAYO/2019



El CDB Clarinos Ciudad de Los Adelantados consigue el ascenso a la Liga DIA de baloncesto femenino

Café El Jardín de las Flores

Reapertura



Hamburguesas Gourmet
Perritos Gourmet
Bocadillos
Tostas
Ensaladas
...

Avda. Obispo Pérez Cáceres, 16 – Güímar (frente a la Plaza de las Flores)



HIDROTECNIA PIRAMIDES S.L.

Empresa Instaladora Autorizada EI-981 y CATG-A (Gas)

dptotecnico@hidrotecniapiramides.com

922 513 500 / 664 457 286

LYDOS HYBRID

EL PRIMER TERMO ELÉCTRICO DE
TECNOLOGÍA HÍBRIDA CON CLASE A

ARISTON

AHORRO ENERGÉTICO DEL 50%. TODOS LOS DÍAS

-50%

142C

A



VI



**SISTEMAS DE
ENERGÍA SOLAR**



I.B.I
50%
Bonificación

APROVECHA LA
BONIFICACIÓN
EN EL I.B.I*

El CDB Clarinos Ciudad de Los Adelantados consigue el ascenso a la Liga DIA de baloncesto femenino



Después de varios intentos de alcanzar la división de honor del baloncesto femenino, por fin el C.B. Clarinos Ciudad de Los Adelantados consiguió recuperar para nuestra isla, la máxima categoría en un fin de semana de ensueño. La fase de ascenso se celebraba hace pocas fechas, en el pabellón Juan Ríos Tejera lagunero, lo que suponía tener el respaldo incondicional de la afición morada. El CDB Clarinos vencía en dos de sus tres encuentros en la fase de grupos, accediendo a una de las finales por el ascenso. En ella tuvo como rival al equipo andaluz del CB Almería que no puso las cosas fáciles, aunque finalmente el conjunto local conseguía una cómoda ventaja que le permitió llegar al final del partido sin sobresaltos (63-41). El Campus Promete de Logroño acompañará al equipo lagunero en su aventura en la Liga DIA, después de conseguir la otra plaza en juego.

Después de 16 años sin representación en la Liga DIA, Tenerife recupera una plaza en la máxima cate-



goría del basket femenino español, después de que en la temporada 02/03 se perdiera con el Isla de Tenerife. El CDB Clarinos de Claudio García, culmina así una brillantísima temporada.

Tuvimos la ocasión de pulsar la opinión de la capitana del equipo, la tinerfeña Eli Vivas, que nos contaba el secreto de este éxito: **“La clave de la temporada sin duda ha sido**

el grupo que se ha creado. Hemos trabajado muy unid@s desde el primer momento, en el que todo el mundo aportaba y en el que todas nos hemos sentido cómodas y cuando se trabaja así, las cosas al final salen bien. Hemos conseguido configurar un gran equipo”.

De cara a la próxima temporada, la jugadora morada se mostraba ilusionada: **“es muy pronto aún,**

pero solo con que se trabaje con la misma ilusión y ganas con las que hemos estado este año, tendremos mucho ganado, aunque sabemos que va a ser un reto complicado”.

La escolta santacrucera quiso acordarse de las personas que se han volcado con este proyecto y que nunca han dejado de creer que este logro podía ser una realidad: **“Agradecer a la gente que ha venido desde siempre al Ríos Tejera, al cuerpo técnico y directiva, y a todas las personas que han formado parte de esto, por darnos todas las facilidades para poder trabajar bien y cómodas. También quiero acordarme de mi “EQUIPO”, con letras mayúsculas por el grupo que hemos creado. Y cómo no, a una persona que fue gran parte de este club y que por desgracia ya no está con nosotros físicamente y que tiene mucha culpa de que yo esté aquí. Va por ti Juanlu”**, finalizaba Eli, acordándose del que fuera delegado del club durante varias temporadas.





www.atuaire.remax.es

Félix Trujillo
Asesor Inmobiliario

Calle Jesús y María 53
38004 - Santa Cruz de Tenerife
Tel: +34 922 09 06 63
Móvil: 610 703 366
felix.trujillo@remax.es



Atuaire

**La forma más profesional
de vender/comprar su propiedad**



Cathaysa Delgado ultima la preparación para su debut en el boxeo pro-fesional

El próximo 1 de junio vuelve el boxeo a nuestra isla, más concretamente al terrero de lucha Santiago Yanes de Puerto de la Cruz donde tendremos la oportunidad de disfrutar de una velada organizada por el Club Guantes de Oro, compuesta por siete combates amateur y tres profesionales que pondrán en liza al múltiple medallista en campeonatos de España amateur en el peso mosca, Alejandro Torres, al campeón de España de peso gallo, Jacob Barreto y a la debutante Cathaysa Delgado.

Como saben, Cathaysa proviene de la disciplina del muay thai, deporte en el que consiguió éxitos tales como el campeonato de España, Europa e incluso el cetro mundial de la especialidad. Por desgracia, el panorama en este deporte se había puesto muy complicado: **“me encontré que estaba muy parada la cosa. No tenía muchas peleas en muay thai, fuera de lo que eran los eventos asociados a la Federación Española. Ellos lo que me ofrecían era repetir en el Campeonato de España, Europa y volver a Tailandia si hubiese querido, pero claro, ya eran dos años consecutivos haciendo lo mismo, ganándolos y cómo sabes esto sale del bolsillo del competidor. Lo que quería era pelear en veladas que pudieran cubrir un poco la inversión que habíamos hecho pero por desgracia no salían esas peleas”**.

Cathaysa optó por pasarse al boxeo, donde el abanico de oportunidades es más amplio. No ha sido un camino sencillo, ya que son disciplinas totalmente distintas, pero la pasión y el esfuerzo de esta sanmiguelera durante el



último año ha sido ímprobo para adaptarse a este deporte.

La joven deportista sureña, encara la cita del 1 de junio con mucha ilusión, y sintiéndose preparada para este reto: **“Preparada me siento de sobra, porque sino no me subiría al ring. Creo que hemos hecho un intenso trabajo que espero que dé sus frutos. Me siento preparada tanto psicoló-**

gica como físicamente. Voy con muchísimas ganas”.

Fiel a su costumbre, Cathaysa no ha querido saber quién es su rival para no estar condicionada, aunque evidentemente su entrenador ha trabajado con ella sobre las características de la que será su oponente: **“Siguiendo mi forma de afrontar estas citas, no he querido enterarme de quién es mi**

rival, sino centrarme únicamente en lo que depende de mí, en mi trabajo”.

Después del debut, Cathaysa tiene cerrados algunos combates más antes de finalizar el año, aunque ahora está centrada en la cita del 1 de junio, que es la más inmediata. Desde aquí, deseamos toda la suerte del mundo a la extraordinaria deportista sureña.



Los Loros

Bar - Restaurante

Nueva gerencia
ven a visitarnos

Especialidad en
Carne de Cabra
Fabada
Garbanzas
Chocos
Desayunos
Fin de Semana
carne a la brasa



Carretera La Cumbre Km 3.8 - Arafo - Horario: de Martes a Sábado de 9:00 a 22:00 Domingo de 9:00 a 17:00 (lunes cerrado)

Marisa Pérez: con una marcha más

“Estoy muy feliz, ha sido una temporada de invierno increíble”

La marchadora lagunera del Club Tenerife Cajacanarias ha tenido una temporada de invierno más que positiva, teniendo su punto álgido en el Campeonato del Mundo Master de Pista Cubierta disputado en Torun (Polonia), donde Marisa conseguía el subcampeonato mundial en las pruebas de tres y diez kilómetros marcha, así como la medalla de oro por equipos, con marcas francamente buenas.

Viviendo un momento de forma muy positivo en plena madurez, Marisa tuvo la amabilidad de contarnos cómo vivió este mundial, con qué expectativas afronta las próximas citas y cómo es la salud actual en nuestras islas de esta especialidad deportiva.

Vienes de conseguir el subcampeonato del mundo en las pruebas de tres y diez kilómetros marcha en el mundial de Polonia. Cuéntanos tus sensaciones durante esta cita, como viviste la experiencia y si esperabas hacer un papel tan importante.

“Estoy muy feliz, ha sido una temporada de invierno increíble y gracias a este campeonato del mundo, terminé rematándola con esas tres medallas y mejorando marca en las dos distancias. Ha sido una experiencia impresionante por todos esos momentos vividos y por lo que he conseguido.

En las dos pruebas iba con opciones de colgarme medalla, sobre todo en el tres mil que fue la primera que se celebró y a la que acudía segunda por marcas. Tenía un poco de miedo de no recuperar bien, ya que esta distancia es bastante explosiva y me deja un poco cascada de



piernas para, en dos días y medio, tener que disputar la prueba de 10 km en ruta.

Llegó el día del 10 km y estaba bastante nerviosa. La salida se dio de un estadio e hicimos un mil metros dentro del mismo, donde me coloqué bien. Salimos al circuito donde en todo momento iba en un grupo de cuatro atletas más. Estuve siempre

en ese grupo hasta que en la última vuelta me fui con la alemana que era de otra categoría y me pude despegar de mi otra rival, una austriaca que era a la que tenía que controlar en todo momento. Después de completar esos últimos 300 metros en la pista, llegar a meta con los brazos alzados, parar el crono y mirar que había hecho 52'11" es

que no me lo podía creer, ¡estaba como en una nube!

Y ya para rematar el campeonato, tener la oportunidad de subir al pódium tres veces, dos como subcampeona y otra como campeona por equipos y oír el himno nacional, es que se me puso la piel de gallina. Se me pasó por la mente todos los buenos y malos momentos por los que hay que pasar y todo el sufrimiento que al final ha valido la pena”.

Cuéntanos cómo comienza tu aventura en el atletismo y concretamente cómo te decantas por la modalidad de marcha.

“Todo comenzó hace más de 15 años, cuando empecé a cursar mis estudios en Formación Profesional, (rama administrativa), en la clase de Educación Física, donde un día el profesor de esa clase, Andrés Torres, habló con nosotros para hacer un equipo de atletismo y participar en los escolares.

Primero empezamos con la modalidad de cross para luego seguir con las pruebas de pista, donde hacía falta un atleta para cada prueba y ahí fue donde, en un entrenamiento que realizamos en La Manzanilla, me tocó probar la marcha junto con otra compañera y vimos que hacía el gesto sin forzar, ¡jajaja!. Pasaron los años y fui poco a poco dedicándome más, hasta conseguir hacer las mínimas para participar en los Campeonatos de Canarias donde quedaba campeona ó subcampeona y también mínimas para los Campeonatos de España donde quedaba casi siempre en puestos de finalista. Mi mejor año llegó en el 2006 donde conseguí ser internacional con la selección espa-

bp
La Hidalga
ESTACIÓN DE SERVICIO

HiperDino
DINOSHOP

C/ GENERAL DEL SUR Km. 17 - LA HIDALGA - ARAFO

TEL.: 922 514 056

ñola de marcha absoluta, en la prueba de 20 km. Nunca me olvidaré de ese día, se cumplía uno de mis sueños y el de cualquier deportista. A partir de ahí llegaron más momentos buenos como ser subcampeona de España de 10 km en pista en el año 2007, campeona de España universitaria en el 2008, 3ª de España Universitaria en el 2009 y 2010".

En esta modalidad tenemos, entre otros, a dos referentes destacados como son Basilio Labrador y Teresa Linares. No sé si ellos, han sido para ti un modelo a imitar en algún sentido...

"Siempre los he tenido como ejemplos ya que he sido compañera de equipo y he podido compartir muchos viajes de competiciones con ellos".

¿Cómo es la salud actual de la marcha atlética en nuestra tierra? ¿Hay cantera? ¿Es complicada la captación de los niños/as para que practiquen esta modalidad? "He podido asistir a competiciones aquí en Canarias en las que veo que en las pruebas de marcha participan bastantes niños pero a la hora de entrenar dicha prueba no se ven. Puede que sea porque es una prueba bastante sacrificada y muy dura y si no entrenas en un grupo con más chicos se les hace bastante aburrido. Los niños de hoy en día prefieren saltar, correr, lanzar... Podría haber cantera pero si no se entrena no se puede llegar a nada; los niños te pueden hacer un 3km, un 5km, pero cuando tienen que hacer más distancia no les gusta. Hemos tenido atletas

que podían haber llegado a algo pero que lo han dejado y ahora mismo seguimos compitiendo los mismos de siempre.

Es muy complicado captar a niños/as ya que pocos entrenadores se ponen a entrenar esta modalidad. La preparan si les hace falta para alguna competición de club pero nada más".

En la prueba de 10km. te quedabas muy cerca de la mínima para el próximo campeonato de España ¿es un objetivo para las próximas citas, intentar asaltar esa mínima?

"Me he quedado muy cerca, a tan solo 11 segundos por lo que intentaré bajarlos y porque me gustaría bajar de 52' que creo que lo puedo hacer, y si todo va bien lo intentaré el 8 de junio en Coruña".

¿Cuáles son tus siguientes objetivos?

"El principal objetivo que tengo marcado es en septiembre, el Campeonato de Europa Máster que se celebrará en Venecia del 5 al 15 donde disputaré las pruebas de 5000 metros y 10 km en ruta. Ahora primero que eso toca centrarnos un poco en las ligas de División de Honor que ya empiezan este mes de mayo donde participaré con mi club, el Tenerife Cajacanarias y en los que intentaré dar lo mejor de mí y donde deseo que mantengamos la categoría un año más. Después de las ligas tendré, a finales de junio, el Campeonato de España Máster de Pista donde haré la prueba de 5000 metros marcha.

No me gustaría dejar pasar la ocasión de expresar mi

agradecimiento a esos entrenadores que he tenido a lo largo de mi trayectoria deportiva porque de todos ellos he aprendido lo que era este deporte y principalmente la marcha atlética: Andrés Torres, Mariola, Romualdo, Viñoly... De Nani nunca me olvidaré ya que con él conseguí ser internacional, el sueño de cualquier deportista. A José Juan Díaz Gopar con el que actualmente entreno y con el que llevo tan solo 2 años, fue el que consiguió que yo me volviera a motivar con esta prueba y es el que ha logrado que yo consiguiera también estos triunfos. Agradecer a mi familia, a mis padres que siempre están ahí cuando los necesito. A mis amig@s que están en los buenos y en los malos momentos, en especial a Yamilé Paumier por todo lo que me ha ayudado y siempre que tengo un problema está ahí dándome los mejores consejos. Y agradecer por último a mi club, el Tenerife Cajacanarias por haber confiado en mí otro año más. No me puedo olvidar de recordar a todo el mundo que soy una atleta que nunca he tenido patrocinadores, ni ayudas; todo me lo he tenido que costear yo de mi bolsillo (fisios, suplementación, zapatillas...). A fecha de hoy todavía estoy esperando algún recibimiento ó alguna llamada, por lo menos del ayuntamiento de mi ciudad, del Cabildo o del Gobierno de Canarias. Por último le pido al año poder seguir cosechando éxitos deportivos y una estabilidad laboral que me permita compaginar el trabajo y la práctica deportiva, porque si de por sí ya es duro, en las islas se recrudece el doble por el tema de la insularidad".



Avda. Cristóbal Colón, 17 - Edif. Izarra
Plza. de Güimar - Güimar
(Junto a Pizzeria Dacania)
Tfno.: 922 98 41 93

Centro Infantil
VENTANA MÁGICA

Síguenos en:

Servicio de comedor

Avda. Cristóbal Colón, 17 - Edif. Izarra
Plza. de Güimar - Güimar
(Junto a Pizzeria Dacania)
Tfno.: 922 98 41 93

BOLLERIA MARTA

Nos encontramos los Sábados en el Mercadillo del Agricultor en Candelaria Centro Comercial Punta Larga Y Domingo en Mercadillo del Agricultor de Güimar Plaza del Ayuntamiento

3º Transversal, 7 Calle La Libertad - Arafo - Tel.: 922 510 441

El alevín A del C.F. Juventud Laguna realiza un brillante papel en la fase regional de la Danone Nations Cup

Un año más, se disputó la Copa Rodagón en categoría alevín, que es el torneo de Canarias perteneciente a la Danone Nations Cup. Después de las fases que se disputan en las diferentes comunidades españolas, los campeones de cada comunidad disputan en junio la fase final de esta atractiva competición a nivel nacional. En esta ocasión, la U.D. Las Palmas será el representante canario en esta cita, en la que se reunieron algunos de los mejores equipos de Canarias de la categoría alevín.

Tenerife estuvo bien representado, entre otros, por el C.F. Juventud Laguna que acudía a este torneo con la ilusión de realizar un buen papel. Y vaya si lo hicieron. El conjunto lagunero dirigido por Daniel González, estuvo a un paso de la final, después de caer en semifinales ante la U.D. Las Palmas a la que tuvo contra las cuerdas con un 0-2, para finalmente terminar cayendo en



nuevas sensaciones por descubrir

BIKRONOS
LAS CHAFIRAS

- >> 900m² de sala de exposición
- >> Mas de 200 bicis nuevas en exposición
- >> Taller especializado en todo tipo de bicis
- >> Equipo de profesionales con amplia experiencia en competición

SCOTT

bikronos.com

Avda. 7 Islas s/n Pol. Las Chafiras
L-V: 9:30h a 13:30h y 16:30h a 20:30h
Sáb: 10:00h a 16:00h
922 73 67 72

JAVIER CABRERA COELLO
Trabajos de la construcción y reformas

Tfno.: 618 901 932
javiercabreracoello@hotmail.com

Bodega Restaurante

ChaGuana
Chacaica - La Montañeta
Güimar

Para Reservas: (Elsa) 666 726 044

Jueves: 20 a las 23:00 H. / Viernes: 13 a 16:30 H y 20 a 23:00 H. Sábados: 13 a 17:00 H y 20 a 23:00 H / Domingo: 13 a 17:00 H

los últimos minutos por tres tantos a dos.

Quisimos conocer las impresiones del entrenador del conjunto morado sobre lo que supone para los chicos participar en un torneo como este, tanto en el plano deportivo como en el terreno social y emocional.

Imagino que satisfecho con la actuación de los chicos en el aspecto deportivo...

“En el plano deportivo la verdad es que lo hicimos bastante bien. Nuestra expectativa antes del torneo era llegar a estar entre los ocho mejores equipos de la Danone Cup, y conseguimos llegar hasta semifinales. La pena es que en ese partido, después de ir ganando 0-2 a Las Palmas, se nos fue la opción de disputar la final en los últimos 10 minutos”.

Cuéntanos ¿qué aporta a los niños un torneo de este tipo?

“El torneo está muy bien organizado, la presentación es un auténtico espectáculo. Hay muchísimos colaboradores trabajando para que el torneo se desarrolle sin ningún inconveniente. Para los niños es una gran experiencia porque, aparte de la buena organización existente, se encuentran todos los equipos juntos en



un hotel y ven los partidos, comparten piscina, momentos con los padres haciendo grupo,... la verdad es que se viven unos días de convivencia extraordinarios tanto para los niños, como para los padres y por supuesto también para nosotros los entrenadores”.

¿Cómo has visto el nivel del fútbol canario en categoría alevín en este evento?

“El nivel fue bastante alto, especialmente de los equipos que lograron llegar a las últimas rondas: Unión Viera, Las Palmas, Tenerife, Huracán, San Fernando, Coromoto que hizo un buen tor-

neo también y nosotros mismos. Hay chicos con mucha calidad y nivel, y esperamos que la base siga trabajando así de bien. De todas maneras, en Gran Canaria se nota que se trabaja mejor y está mejor organizada la competición. Allí hay dos grupos de preferente con ascensos y descensos que es lo que se debería hacer aquí en Tenerife ya, para evitar esa fase previa en la que se ven auténticas goleadas de escándalo que no son buenas para los niños”.

Viendo tu satisfacción, imagino que estarás de acuerdo con que

este tipo de citas deberían ser más asiduas durante la temporada...

“Yo creo que sí, que debería haber más torneos de este tipo. Está claro que este evento es algo fuera de lo común en el que los chicos van muy ilusionados de poder clasificarse para la fase final a nivel nacional y poder enfrentarse a los mejores jugadores de España. Ahora a finales de junio se disputa el Maspalomas Cup, que también está muy bien y en la que tendremos equipos de la península. Aquí en Tenerife por desgracia no hay torneos de este tipo, en categoría alevín. Deberíamos tener la oportunidad de realizar más eventos como estos para que los niños saliesen de su rutina habitual, y jugar con rivales de un nivel más alto. Aquí, al fin y al cabo hay tres o cuatro equipos de buen nivel en los que compites cuando juegas contra ellos y poco más. En nuestro caso, casi no hemos competido aún, por así decirlo. Vamos a ser campeones de preferente ganando todos los partidos. Competiremos cuando vayamos al torneo de campeones. El poder tener la oportunidad de disputar torneos como estos, hace que los chicos puedan también mejorar su nivel”.

centro de mayores

BRIGIDA

CENTRO DE DÍA Y RESIDENCIA

Avda. Tomás Cruz García, 18 - Güímar

Tfno.: 922 51 14 96

Personal altamente cualificado

Habitaciones espaciales Amplias instalaciones

Talleres de memoria Psicomotricidad

Certificado de accesibilidad

TALLER AMC

Mecánica General - Servicio Rápido - Diagnóstico y Pre-ITV
Montaje y contrapesado de cubiertas
Recogida de vehículo a domicilio
Revisión del vehículo sin perder la garantía de fábrica

Carretera General La Hidalga - Arafo - Tel.: 922 515 020 / 687 463 433

TAPICERÍA

MIRO FERRER TAPIZERIA EN GENERAL

- Tapizados de cabeceras de cama
- Sofás, sillas, sillones
- Butacas
- Sillones de peluquería y similar
- Embarcaciones y coches

Carretera General La Hidalga s/n Arafo
Tel.: 636 81 88 00 - miro.ferrer@hotmail.com

Se acercan las finales en la competición de fútbol sala de los Juegos Deportivos de Tenerife



Entramos en la recta final, un año más, de los Juegos Deportivos de Tenerife en la modalidad de fútbol sala que cuentan con la participación de numerosos clubes y entidades deportivas que trabajan la base en nuestra isla. Los niños y niñas comprendidos entre los seis (prebenjamines) hasta los quince años (cadetes), tienen cabida en esta atractiva competición que organiza el Cabildo Insular de Tenerife y la Federación Tinerfeña de Fútbol Sala, cumpliendo este año la trigésimo segunda edición.



en las diferentes concentraciones con el objetivo de formar buenos deportistas y personas. En esta actividad deportiva del centro educativo situado en el municipio de Arafo, se hace especial hincapié en el trabajo técnico (controles, conducciones, pases,...) respecto a la parcela deportiva, y en el trabajo en valores de respeto, compañerismo, cooperación,... en la parte social. El fútbol, como cualquier otro deporte en edad escolar, es un potente vehículo para transmitir valores, dada la tremenda atracción que ejerce sobre el niño. Los partidos de cada fin de semana se convierten en jornadas festivas tanto para niños como para padres y madres, en los que el objetivo debe ser disfrutar con la progresión de cada jugador según sus posibilidades, del trabajo colectivo como equipo y no con un efímero resultado, que se tiene que convertir en algo absolutamente secundario en estas edades aunque por desgracia algunos, demasiado a menudo, acaben olvidándolo.

Los diferentes equipos participantes quedan encuadrados en la zona más cercana a su ubicación. En la primera fase, los diferentes equipos de cada zona se enfrentan entre sí, a doble vuelta, de la que salen los conjuntos clasificados para la segunda fase, ya eliminatoria, que enfrenta a los equipos de las diferentes zonas en las que se divide la isla. A mediados de junio, se disputan las finales de las diferentes categorías, en lo que supone el cierre de la tem-

porada.

Se echa de menos la ampliación de las jornadas para los equipos que no se clasifican para esta fase final, algo que no debería ser demasiado difícil de llevar a cabo pero que aún no se ha conseguido hacer realidad, para que los protagonistas de esta competición de promoción deportiva, los niños y niñas, puedan seguir practicando su deporte favorito cada sábado hasta el mes de junio, igual que los equipos que si consiguen su acceso a estas fases. Esperemos

que en el futuro se piense en esta posibilidad.

CEO Andrés Orozco Fútbol 5

En la zona sur, una temporada más, el CEO Andrés Orozco Fútbol 5 de Arafo, toma parte de este evento por séptima temporada consecutiva, después de unos años de parón, convirtiéndose en uno de los clásicos de esta competición. Esta temporada unos 25 niños forman parte de los equipos prebenjamín, benjamín y alevín que son las tres categorías con las que el equipo participa

DEPORTES PROJECT

Avda. Marítima, Nº 161 - Caletillas - Candelaria (a 100 metros del Hotel Punta del Rey) Tel: 922 926 269

Samuel Real y Angela Montañes, continúan su preparación para el Mundial de Francia de Esquí de Velocidad

Los dos deportistas tinerfeños realizaron una buena actuación en el campeonato británico de esquí acuático

Los tinerfeños Samuel Real Rodríguez y Angela Montañes disputaban hace pocas fechas la primera y segunda ronda del campeonato británico de esquí acuático de velocidad que se celebraron en Weston, aguas de Kingstone, en Gran Bretaña. Después de la primera ronda, el mejor resultado lo obtenía Samuel Real, que con sólo 17 años consiguió un segundo puesto en la categoría absoluta de Fórmula 1. Para Ángela la prueba no transcurría como hubiese esperado debido a que una desgraciada caída le obligaba a retirarse.

En la segunda jornada de carreras, Samuel repetía el segundo escalón del podio en la máxima categoría de Fórmula 1. La adaptación para Samuel a unas aguas diferentes a las que está acostumbrado en la isla (más calientes, oleaje distinto,...) no le resultó sencilla pero fue capaz de realizar una sobresaliente actuación.

Ángela, pese a la caída del día anterior, disputaba una buena

carrera, aunque francamente sufrida ya que tuvo que soportar bastante dolor. Tras los primeros quince minutos, en los que ocupaba plaza de podio, pasó a sufrir inflamación y molestias por el roce de las taloneras. Finalmente conseguía un más que meritorio sexto lugar.

Finalizadas estas rondas se dirigen esta próxima semana a Holanda para continuar en las competiciones del circuito europeo.

La participación de los deportistas canarios en estas pruebas les sirven de duro entrenamiento para la preparación del Campeonato Mundial de Esquí de Velocidad, que se celebrará en Francia a principios del próximo mes de septiembre, más concretamente en el lago Vichy y que estará compuesto por 4 rondas de competición, integrando a equipos seleccionados de Australia, Estados Unidos, Nueva Zelanda, Inglaterra, Escocia, Holanda, Austria, España, Bélgica y Francia.



¡Por fin llega el Campamento de Verano!

JUNIO
JULIO
AGOSTO
SEPTIEMBRE



**ACTIVIDADES BILINGÜES,
DEPORTIVAS,
MEDIO AMBIENTALES
Y TIEMPO LIBRE**

DE LUNES A VIERNES DE 7:00 A 16:00 H.
Para niños y niñas de 4 a 12 años

Bco. Hondo - Candelaria - INSCRIPCIONES: 670 680 376



El Club de Tenis de Mesa Tabor Añavingo de Arafo asciende a primera división nacional



El conjunto arafero de tenis de mesa, el Tabor Añavingo, conseguía recientemente certificar su ascenso a la primera división nacional con su primer equipo, poniendo la guinda así a una brillante temporada.

El club sureño, se viene destacando en las últimas temporadas por realizar una destacada labor en el fomento del tenis de mesa entre niños y jóvenes. Fruto de esta tarea, el Tabor Añavingo se ha convertido en una de las referencias en el trabajo con la base, teniendo bajo su tutela en la actualidad aproximadamente a una veintena de alumnos, contando con tan solo 5 añitos la más peque del grupo.

Quisimos charlar con Richard Díaz, presidente y entrenador del Tabor Añavingo, para conocer de primera mano el momento que vive el club. El entrenador arafero nos contaba lo orgullosos que están de este trabajo que se está haciendo con la base: **“En Tenerife el club que ahora mismo está trabajando la base con un grupo tan numeroso somos nosotros. Tenemos un grupo estable de 20 alumnos, aunque durante este año han pasado por nuestras manos más de 30 chicos. Es una satisfacción ver como cada día acuden a entrenar a este, nuestro deporte, con tanta ilusión. Tenemos chicos que vienen desde Candelaria, de La Laguna,... hay una chica que viene de Santa Cruz dos veces en semana en guagua para entrenar con nosotros, ¿el motivo? no hay lugares enfocados al trabajo con niños en la isla, y esto es algo que tenemos que cambiar**

entre todos”.

Respecto al proyecto deportivo, el preparador y presidente arafero nos contó cuáles son las intenciones para esta próxima temporada en cuanto al organigrama de equipos que saldrán a competir: **“El próximo año sacaremos cinco equipos, esa es la previsión. Luego estamos pendientes de confirmar si disputamos la 2ª división canaria, en función de las renunciaciones que pueda haber en esta categoría, aunque la plaza la tenemos en 2ªB. Este equipo estará compuesto íntegramente por niños de nuestra cantera (hay que recordar que en nuestras islas no hay categorías por edad, sino que todas son absolutas). Sacaremos también tres equipos en 3ª división: uno de adultos, otro de féminas y por último otro para niños en iniciación”.**

La 1ª división nacional estará formada por cinco equipos canarios (dos palmeros, uno gran canario, el tinerfeño Círculo de Amistad y el propio C.T.M. Tabor Añavingo) y siete conjuntos peninsulares. Richard nos cuenta cómo afrontan este apasionante y complicado reto: **“La expectativa en esta categoría es vivir la experiencia e intentar conseguir la permanencia, pero será francamente difícil. En todo caso es un reto apasionante para un club como el nuestro, y lo afrontamos con mucha ilusión”.**

Uno de los aspectos importantes para esta ilusionante temporada 19/20, es la que tiene que ver con los apoyos económicos: **“Abarataremos costes desplazándonos a península cuatro veces y dispu-**

tando dobles enfrentamientos en cada viaje. Contamos con una subvención para los viajes y una ayuda para dietas procedente del Cabildo, así como la subvención nominativa del ayuntamiento que cubre gastos de monitoría. Estas ayudas constituyen un apoyo importante pero no suficiente para afrontar una temporada de estas características, teniendo en cuenta además que son subvenciones que se conceden a un año vista, por lo que los miembros del club tenemos que afrontar los compromisos sobre la marcha sufragando los gastos, y hablamos de un presupuesto de unos veinte mil euros. Estamos tocando diferentes puertas para sacar adelante este proyecto. Haremos una hartanga próximamente así que animo a todos los lectores del ¡MIRA!, a que nos echen una mano”.

Richard nos mostraba una de sus principales preocupaciones, que tienen que ver con el suelo de la instalación deportiva que estrenaban recientemente, el cual debe ajustarse a una serie de características: **“Estamos estrenando nuevo local, aunque aún tiene algunas deficiencias que esperamos puedan estar subsanadas para el comienzo de la competición nacional que recién estrenamos en septiembre, especialmente la que tiene que ver con la instalación de suelo deportivo que es una lona que tiene unas características especiales (firme antideslizante, con amortiguación,...)”**, afirma.

Además de la preparación de la próxima temporada, el club quie-

re sacar adelante un campus de verano para los chicos interesados, y parece que se va realizar junto con el equipo palmero de Los Llanos: **“efectivamente estamos trabajando en un campus de verano junto con el club de Los Llanos de Aridane. Serían 5 días trabajando en el pabellón de Los Llanos en una experiencia integral que englobará convivencia y entrenamientos”.**

Richard Díaz, además de sus funciones en el club, forma parte del organigrama técnico de la Federación Canaria de Tenis de Mesa, en la parte de tecnificación. Nuestro protagonista acudía hace pocas fechas al campeonato de España de categorías de base con la selección canaria, y quiso explicarnos qué diferencias hay actualmente entre la formación que se imparte en Canarias y península: **“La diferencia principal de nivel entre los deportistas peninsulares y los de aquí está en las infraestructuras de las que disponen, y por supuesto también de la dedicación del jugador/a. Por otro lado, la cantidad de fichas y jugadores que hay allí no es comparable a las fichas que tenemos en Canarias. Influyen en este apartado características como el clima, que hace que en península sea más propicia la práctica de deportes en recinto cerrado al contrario que aquí. Otro de los factores a tener en cuenta es la aportación de entrenadores extranjeros, que marcan la diferencia en la formación y evolución del deportista. Son aspectos en los que nosotros tenemos que mejorar”,** apostilla.

Bikepacking: una tendencia en alza



Las actividades al aire libre ganan adeptos a pasos agigantados, especialmente en lo que se refiere al deporte. Bajo esta premisa, podemos ver cada fin de semana a cientos de personas en nuestra isla practicando multitud de especialidades que se desarrollan en la naturaleza (parapente, trail, canicross,...).

Para sumarse a esta amplia oferta, llega el bikepacking una modalidad que une bicicleta y naturaleza de forma no competitiva, y que dadas las extraordinarias condiciones naturales de nuestra tierra, parece que ha llegado para quedarse. Lo que se persigue con esta modalidad es recorrer en bici rutas naturales de algunos días por terrenos montañosos.

Sergio Hernández, presidente del club ciclista Platochico, es una de las personas que está impulsando con fuerza esta actividad en nuestra isla, intentando que la gente la conozca y sobre todo disfrute de todo lo que puede ofrecerle. Sergio tuvo la amabilidad de explicarnos muchas cosas sobre esta disciplina.

Cuéntanos en qué consiste la

modalidad de "bici con alforjas" o bikepacking.

"El bikepacking es una modalidad que mezcla el senderismo y el cicloturismo. Lo que perseguimos es recorrer en bicicleta de montaña, rutas naturales en terrenos montañosos. El equipaje que llevamos en nuestras bolsas es el estrictamente necesario, al contrario que en el cicloturismo, que normalmente se hace por carretera o con pistas en mejor estado y más peso de equipaje".

¿Cuál es el equipamiento imprescindible para poder realizarla?

"Aquí hablamos también del tipo de ruta y de la dificultad, pero lo que no nos puede faltar si queremos que la experiencia del bikepacking sea lo más cercana a esta filosofía de viaje sería: tienda de campaña, saco de dormir, esterilla, útiles para cocinar y un camping gas (todo esto lo más ligero posible). La ropa a llevar ya depende de dónde queramos hacer la ruta. Por mi experiencia, un chubasquero no debe faltar, luego algo de abrigo y las mudas pertinentes".

Hasta ahora, esta modalidad no

se ha desarrollado en nuestras islas, donde personas como tú están tratando de introducirla. Sin embargo, en península, algunos países europeos y especialmente en EEUU, está bastante extendida ¿consideras que nuestro paisaje y clima pueden marcar la diferencia y hacer de esta práctica un éxito en Canarias?

"Muy buena pregunta. Soy uno de los primeros en viajar fuera y parece que lo desconocido nos llama más la atención. En Canarias estamos en una época de carreras, de competiciones que en mi opinión, en ocasiones nos estresa mucho, siempre pendientes del cronómetro, de las posiciones en la tabla de clasificación. No digo que esto sea malo, pero hay que aprender a relajarse, a disfrutar y pararse a contemplar sin prisa lo que tenemos, y en Canarias tenemos un paraíso. He comenzado esta propuesta para que la gente de aquí o de fuera nos visite con otro enfoque, que descubran nuestra tierra de otra manera es mi objetivo. Sé que será un éxito, que la gente vendrá a hacerlo. Ya he colocado en la web algo de información y está teniendo mucha acep-

tación. Aún hoy, y después de tantos años rodando en el monte, sigo descubriendo lugares y vistas que dejarían boquiabierto a cualquiera".

Alguien que quiera iniciarse en esta actividad ¿por dónde tendría que empezar?

"Iniciarse es sencillo: una bici, una mochila o bolsas de bikepacking especialmente diseñadas para esto. En nuestra web www.sergioarafo.com pueden encontrar información de todo lo que se necesita, que tipo de bolsas, material, parques de acampada, rutas con los tracks e itinerarios seguir y muchas más cosas. También tenemos un canal de youtube (poner en el buscador sergioarafo y ahí suscribirse al canal para recibir los vídeos), dedicado al deporte al aire libre en general, vídeos de senderismo, rutas de bikepacking, parapente, etc.

Quisiera aprovechar la oportunidad para agradecer al club Platochico y a todos los compañeros por el apoyo, especialmente a Sebastián y Guillermo que son los que me ayudan y acompañan en estas aventuras en las que disfrutamos como niños pequeños".

En la cancha de juego no vale todo

Basilio Labrador Sanabria
Entrenador Superior de Atletismo
www.basiliolabrador.com

Sábado por la mañana, jornada deportiva escolar en cualquier terreno de juego. El ambiente en la grada está caldeado. Los padres no animan, más bien al contrario: gritan, insultan, reprochan las decisiones del árbitro, entrenador, dirigen a sus hijos... Nada diferente que no se aprecie en cualquier cancha de juego, sólo que en este caso los deportistas tienen entre 6 y 12 años.

El talante de algunos padres y madres cuando sus hijos están en la pista de juego es irritante; todo les parece mal, confunden el deporte profesional con el infantil. Los malos modos echan por tierra los grandes valores del deporte: principios como el esfuerzo, superación personal, franqueza, resiliencia...



Éste no es el mensaje que deben enviar a sus hijos cada fin de semana. Los padres tienen que ser padres incluso en las competiciones o juegos de sus hijos y para ello no hay mejor educación que el ejemplo. De no ser

así, sólo se consigue confundir al joven deportista, invitándole a que esta maravillosa etapa de su vida sea un conflicto permanente.

La felicidad de su hijo está por encima de todo y como padres

hay que sentirse siempre satisfecho con lo que hagan los hijos: ganen, pierdan o cometan errores, en definitiva, felicitarles por participar más que por competir.

No debe olvidar que su hijo hace deporte para recrearse, no para que lo haga usted. En vez de fascinarse con su futuro éxito, insultando y gritando toda decisión, cultívese para que se sienta orgulloso como padre y deje que él o ella desentierren con aciertos y errores las cosas que le interesan.

El futuro de los pequeños deportistas, depende del presente en el que viven. En el campo de juego, no todo vale. Los padres siempre enseñan más con el ejemplo que con lo que expresan o gritan.

Muchas gracias. ¡Salud, suerte y hasta la próxima!

Juan Jesús Aguiar renueva su título mundial de acuatlón en Pontevedra

El paratriatleta candelariero Juan Aguiar conseguía recientemente su segundo campeonato mundial de acuatlón, categoría PTS4, renovando el cetro conseguido el pasado año en Dinamarca.

La prueba de este año se disputaba en Pontevedra, en el precioso entorno natural del río Lérez. El recorrido constaba de 1 km de natación y 5 km de carrera a pie, que Aguiar completaba con un tiempo de 43:08, seguido del italiano Gianluca Cacciamano con 43:23, y el austriaco Martin Falch con 47:07

Juan Jesús nos contó como transcurrió la prueba y como se sintió durante la misma: **“La verdad es que la prueba comenzó con el hándicap de tener una fuerte corriente en contra en la parte de natación, lo que provocó el abandono de varios nadadores. No obstante, mi especialidad es esta y fue en este tramo donde pude sacar varios minutos de ventaja a mis rivales, que luego pude gestionar durante la parte de carrera a pie. Durante este parte tuve un flato que me estuvo incordiando unos dos kilómetros**



aunque finalmente no me impidió llegar a meta en 1ª posición”.

El bicampeón mundial quiso agradecer los apoyos con los que cuenta y las innumerables muestras de cariño y felicitaciones re-

cibidas: **“Tengo que agradecer a todos los que de una u otra manera me han hecho llegar su cariño y apoyo, tanto particulares como entidades públicas y privadas. Agradecer la ayuda que me brinda especialmente al C.T. Can-**

delón, a la Fundación Disa y a Fisioterapia Amance. Con estos últimos estoy trabajando en un plan de readaptación y trabajo de la técnica de carrera en su espacio multifuncional que va dando sus frutos”.